**График проведения испытаний**

**всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

**на спортивных объектах г. Вологды на июль 2017г.**

Испытания: Гимнастика

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Испытание | Место проведения | Время регистрации | Время испытаний |
| 10 июля  понедельник | подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, на скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг | Игровой зал МБУ «ФСЦ города Вологды»,  г. Вологда, ул. Мальцева, д.50 | 14-20 | с 14-30 |